

350 alumnes aprenen sobre impactes i efectes de l'estil de vida en el cervell

Tres-cents cinquanta alumnes de secundària i batxillerat de diferents centres educatius de Lleida han participat en la Setmana del Cervell 2026, una iniciativa de divulgació científica impulsada per docents i investigadors/es de la Universitat de Lleida (UdL) i del Grup de Recerca de Neurociències Clíniques de l'IRBLleida, i la Unitat de Cultura Científica i de la Innovació (UCC+I) de la UdL.

La Setmana del Cervell s'ha celebrat de manera simultània i a nivell mundial del 16 al 20 de març i posa de manifest la importància del cervell mitjançant, sobretot, activitats divulgatives adreçades a joves. En aquesta segona edició a la UdL, l'activitat s'ha centrat en impartir un conjunt de xerrades divulgatives, dinàmiques i participatives sota el títol: "Importància del cervell, impactes i efectes del nostre estil de vida".

Els centres educatius que han participat en aquesta edició han estat el Col·legi Claver, l'Institut La Mitjana, l'Institut Caparrella, l'Institut Joan Solà, l'Institut Nou Alcarràs, l'Institut de Tremp, l'Institut Joan Oró, l'Institut Ermengol IV i l'Institut La Serra de Mollerussa. I els investigadors/es de la UdL-IRBLleida que han impartit les xerrades han estat Glòria Arqué, Ares Regué, Sara Salvany, Cristina Pereira, Albert Martínez, Ares Peguera, Ainara Aguilar, Ivette Tasies, Jaume Gracia, Míriam Culleré i Alba Mur.

En total han estat 12 xerrades impartides del 16 al 20 de març en 9 centres educatius de la província de Lleida. Segons la directora de la UCC+I, Marina Laplana, "aquestes iniciatives permeten establir diàlegs entre el personal investigador i el públic més jove i posar de rellevància alguns dels perills que es poden donar segons l'estil de vida així com el seu impacte i conseqüències a llarg termini".



Descargar imagen

Un moment de la xerrada a l'Institut Caparrella

Més [informació](#) [</sites/Ucci/ca/activitats/setmana-del-cervell/>]