



CATAPLASMA D'ARGILA

Maria Carme Llobera Sorribes
ARBECA

L'argila serveix per traure la inflamació del cos. S'agafa argila, com més pura millor, i es barreja amb aigua fins que es fa fang. Aquest fang es posa damunt del cop o lesió que tinguis, ben embolicat amb un drap de cotó. L'argila té una capacitat d'absorció molt gran, s'embeu tota la inflamació que hi ha dins del cos i, per tant, alleuja i refresca.

QUI T'HA EXPLICAT EL REMEI?

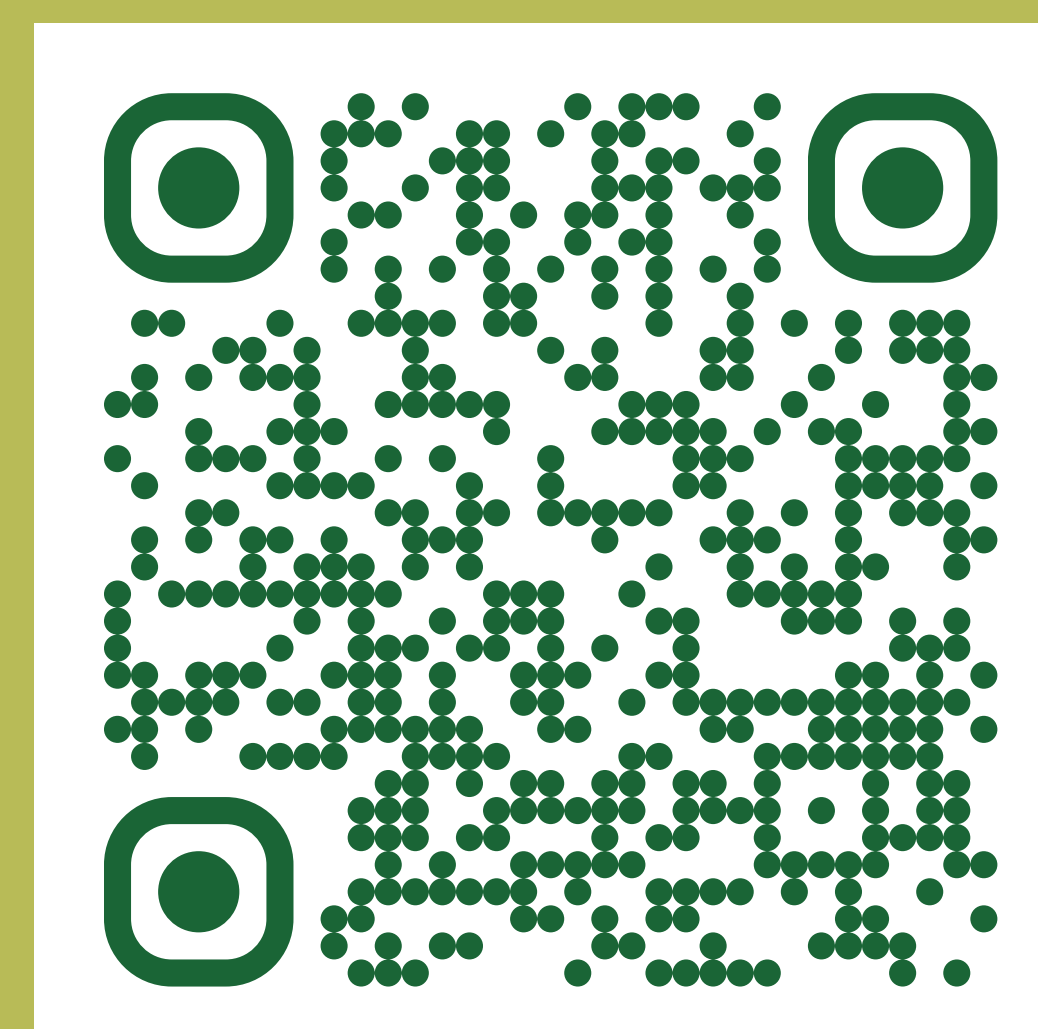
Uns amics.

EXPLICA'NS SI L'HAS FET SERVIR

Fa un temps, vaig caure d'una certa altura i em vaig donar un cop al tòrax que em feia molt mal. Uns amics em van recomanar la teràpia de l'argila o del fang. Vaig decidir provar-ho i, la veritat, em va alleujar molt el dolor. A partir d'aquell moment, ho recomano a tothom.



VÍDEO



QUÈ EN DIU LA CIÈNCIA?

José Carlos Enrique Serrano Casasola

Departament de Medicina Experimental, UdL

L'ús de cataplasmes d'argila forma part de la medicina tradicional, tant d'aquí com d'altres parts del món. El principi actiu sembla ser la composició d'àcids fúlvics i húmics, que són producte de la descomposició de matèria vegetal durant molt temps i que es creu que tenen propietats antiinflamatòries. Se n'ha estudiat l'aplicació en veterinària i en humans i s'ha observat que redueix la inflamació. S'ha pogut comprovar mitjançant marcadors com disminueix la proteïna C reactiva. Cal parar compte, però, ja que el procés de formació dels àcids fúlvics i húmics depèn molt dels productes de descomposició que contingui l'argila. Hi ha una àmplia varietat d'argiles, i els seus efectes poden variar en funció de la seva composició.

