



ESPERNALLAC PER A LLAGUES I GRANS

Maria Carme Oliva Inglés

ELS TORMS

La infusió tèbia d'espernallac (*Santolina chamaecyparissus*) va bé per curar grans de greix. Cada dia s'ha d'aplicar la infusió una estona a sobre del gra de greix, que es va estovant i es cura. L'espernallac es fa bullir un o dos minuts, es tapa i es deixa reposar una mica; quan el líquid és tebi ja el pots fer servir. A més a més, glopejar infusió d'espernallac diàriament ajuda a curar les llagues de la boca.

QUI T'HA EXPLICAT EL REMEI?

El meu home és qui em va explicar el remei.

EXPLICA'NS SI L'HAS FET SERVIR

Sí, cada dia després de cada menjada em rento la boca i glopejo infusió d'espernallac.

QUÈ EN DIU LA CIÈNCIA?

Maria Lourdes Tecchia Sotelo

Departament de Tecnologia,
Enginyeria i Ciència d'Aliments,
UdL

El que sabem és que quan apliquem les compreses calentes damunt d'un gra de pus ajudem a drenar-ne el contingut; per tant, pot millorar. A més a més, fer-ho de forma repetida implica que tinguem cura de la ferida i també fa que millori.

A més, hem trobat algun article que explica que aquestes plantes tenen olis essencials que, utilitzats de forma concentrada i no en infusions, poden tenir un efecte antimicrobià o antiinflamatori. Aquests efectes, però, no s'han pogut provar en persones. Tot i així, quan fem servir aquestes infusions de forma repetida, per exemple per fer glopejos per a tractar llagues —o aftes—, augmenta la higiene bucal i, de retruc, s'hi pot notar millora.

El que sí que us recomano és que en el cas que els grans de pus, les llagues o, fins i tot, els grans de greix no millorin o provoquin dolor o febre, consulteu el vostre professional sanitari de referència.



VÍDEO

