



MARREU PER CICATRITZAR FERIDES

Teresa Torres Granell
LA FLORESTA

El marreu (*Marrubium vulgare*) és una planta amb moltes propietats, però la que jo conec i uso és com a cicatritzant. Es fa una infusió amb un manadet de la planta fresca o seca, i quan és a temperatura ambient la coles i apliques el líquid sobre la ferida que vols cicatritzar.

QUI T'HA EXPLICAT EL REMEI?

La meva sogra em va ensenyar aquest remei.

EXPLICA'NS SI L'HAS FET SERVIR

Sí, l'he utilitzat com a cicatritzant.



QUÈ EN DIU LA CIÈNCIA?

Isabel Odriozola Serrano

Departament de Tecnologia, Enginyeria i Ciència d'Aliments,
UdL

La majoria d'estudis sobre l'extracte de marreu se centren a determinar-ne la composició. Els estudis indiquen que l'extracte és ric en marrubiïna (un terpè) i conté compostos fenòlics (com els àcids ferúlic i gàl·lic i la quercetina). Altres estudis també demostren que l'extracte de marreu és antioxidant, antiinflamatori i antimicrobià, és a dir, que evita infeccions.

Quant a l'ús de l'extracte de marreu per afavorir la cicatrització, un estudi demostra, utilitzant rates com a model, que l'aplicació de pomades riques en aquest extracte millora la cicatrització, ja que s'afavoreix la regeneració de teixit i una menor inflamació.

