



VESC PER A REGULAR LA TENSIÓ ARTERIAL

Xavier Recasens Solé
EL VILOSELL



El vesc (*Viscum album*) és considerat una planta paràsita de certs arbres, com el pi. Jo crec que no és paràsita, sinó que fa una simbiosi i els saneja. En el meu cas, em va curar, perquè em va netejar la sang i ara estic perfecte. Es prepara en forma d'infusió.

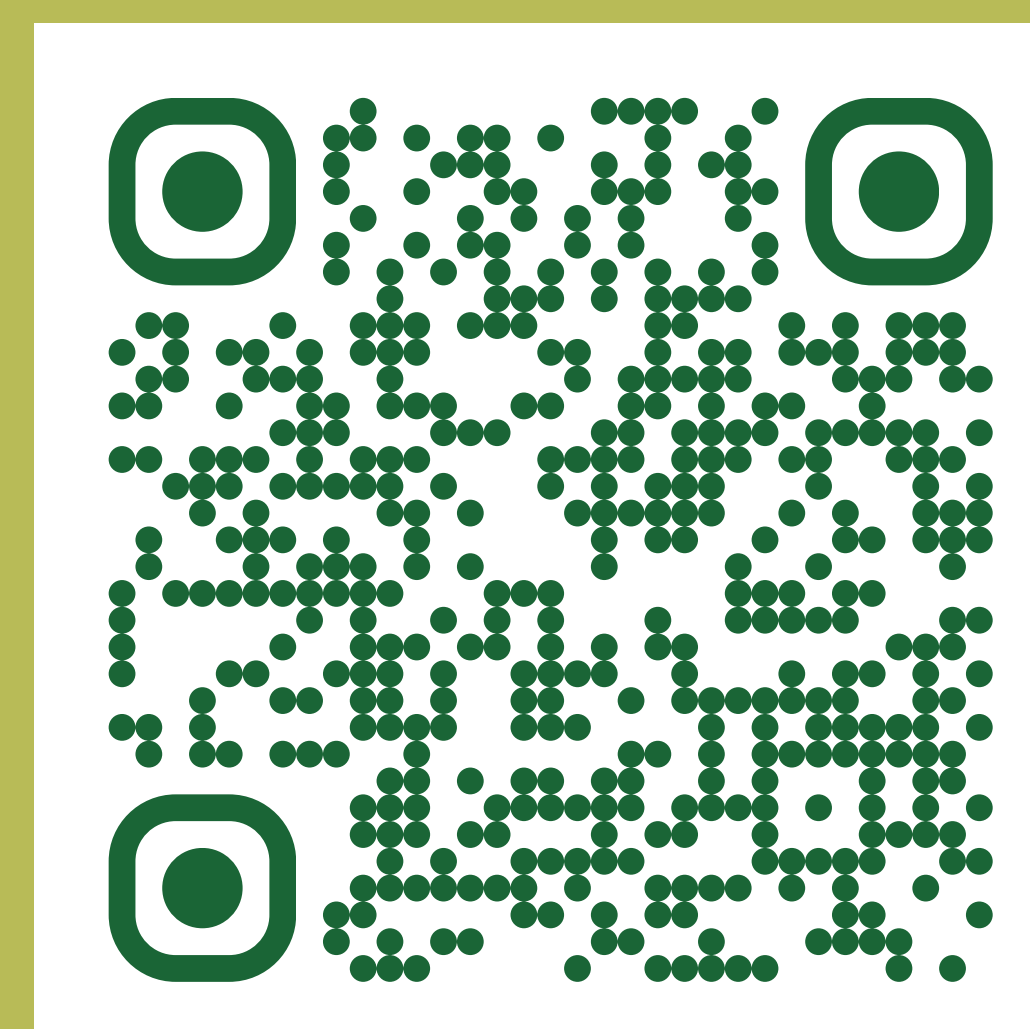
QUI T'HA EXPLICAT EL REMEI?

M'ho va dir el meu avi. Ell ja utilitzava aquesta planta quan tenia mal de cap o es marejava. Se'n feia una infusió i li anava bé.

EXPLICA'NS SI L'HAS FET SERVIR

Sí que l'he fet servir, però que a mi m'hagi anat bé no vol dir que li vagi bé a una altra persona.

VÍDEO



QUÈ EN DIU LA CIÈNCIA?

Daniel Sanchis Morales

Departament de Ciències Mèdiques Bàsiques, UdL

La cerca sobre el fonament científic del vesc per abaixar la pressió arterial ha donat resultats positius. El vesc és un remei que s'utilitza des de fa centenars d'anys.

Històricament, s'ha fet servir per tractar altres malalties, com per exemple el càncer. Això es fonamenta en el fet que la planta té components amb capacitat de matar cèl·lules, i això s'ha potenciat per al tractament del càncer.

En aprofundir en la informació disponible, hem trobat que determinats tractaments amb infusions d'aquesta planta s'han utilitzat per fer baixar la pressió arterial. Tot i que alguns estudis fets en models no humans i en models *in vitro* (en el laboratori, en condicions molt controlades) han observat que els extractes d'aquesta planta poden contribuir a disminuir la pressió arterial, cal tenir en compte que també conté substàncies que poden ser potencialment tòxiques. En particular, es coneix que per evitar que els animals se la mengin, produeix substàncies que s'uneixen al tracte digestiu dels animals i les persones i generen molts problemes, com vòmits, diarrees, etc. Per tant, sempre que es vulgui utilitzar aquesta planta per a fer baixar la pressió arterial, ha de ser sota el control clínic de metges o experts.

